

教育部「學海飛颺」
學生出國研修心得報告

學海飛颺獲補助年度: 108 年度

建國科技大學 應用外語系

應外二甲 吳文綉

研修國家: 捷克

研修學校: 西波希米亞大學

國外研修成績: 71

短片時間及標題: 2:14 捷克研修生活

<https://www.youtube.com/watch?v=sBjKegt9C2Y>

製作日期: 2020/02/18

一、緣由

從國小開始，我就很喜歡英語課程，對外國語言很有興趣，高中選課分班，我毅然決然的選擇了應用外語科系，在學習路上的我，除學校課程外，透過觀看國際新聞、閱讀外文雜誌以及觀看外國影集擴充自己的外語詞彙，但是我認為最大的不足就是無法在日常生活中與人使用英文溝通，因此，我嘗試到附近國家旅遊，然而當語言無法互相理解時，英文卻是搭建彼此溝通的橋樑，這讓我更加確信語言學習的必要，以及思考如何學以致用的方法。

大學選擇就讀離家近的建國科技大學應用外語系，幸運的我在一年級下學期得知學校與捷克姐妹校交換學生的訊息加上教育部學海飛颺的補助計畫，便想藉著這個機會到國外精進自己的外語溝通能力，體驗異國風情，探索異國文化，培養自己的國際視野，藉此讓自己更加獨立。

二、研修學校簡介

西波希米亞大學為捷克比爾森地區唯一一所公立高等院校，成立於1991年，是捷克知名大學，以理工類見長，在捷克和歐洲的大學高等教育領域具有重要地位。學校設有九個學院，六十個系所，並致力推廣該地區終身學習的課程。

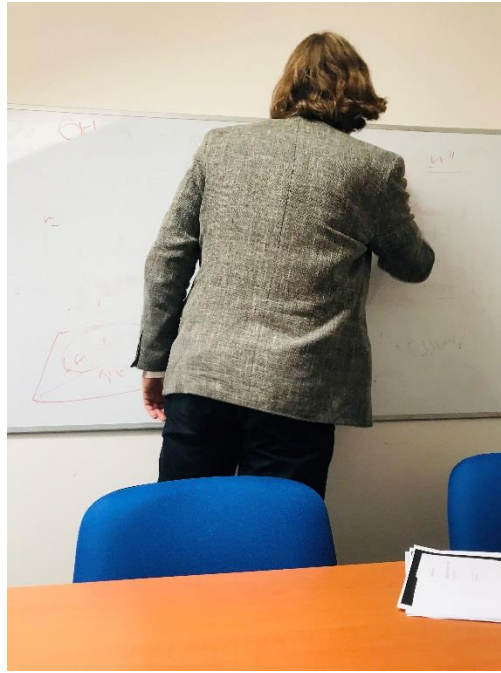


三、國外研修之課程學習

捷克的學制和台灣差不多，九月到隔年二月為一學期，在學期中會有一個長達兩週的聖誕假期，交換學生的選課由國際交流處負責，依照選擇的科系，選擇自己想學的課程，我的科系是藝術與人文系，而我也選擇了從未接觸過的社會學為我的主要課程。

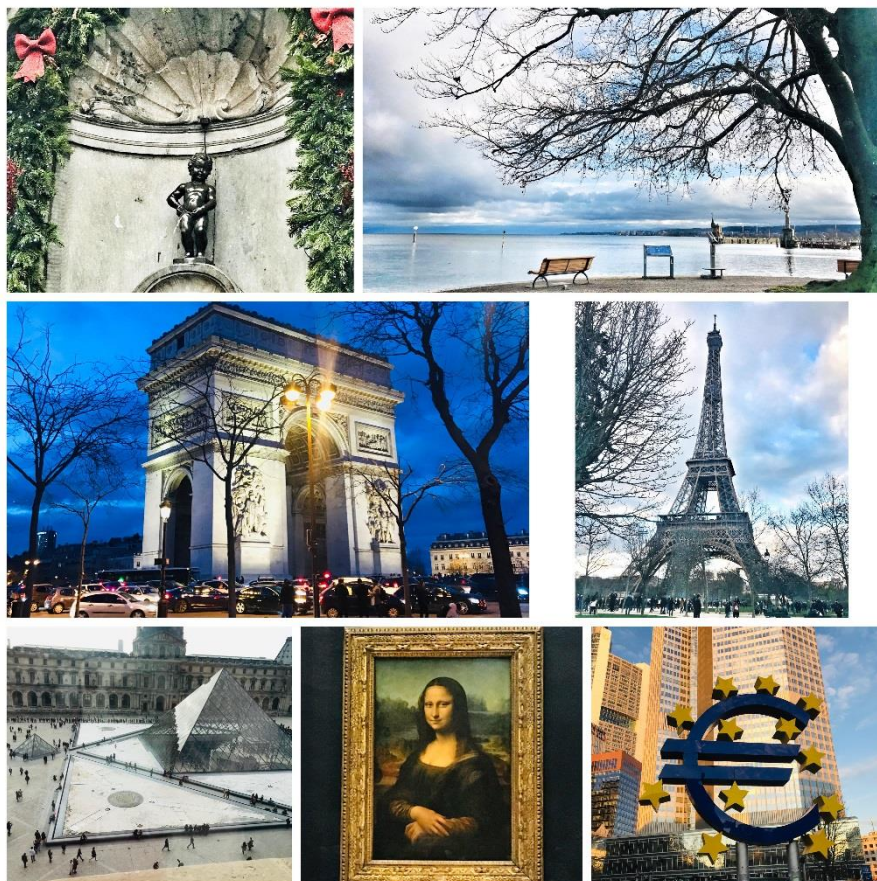
國際交換生的上課地點通常不會在學校，而是在市中心，在那會有很多學校科系的分支與教室，因此剛開學的我在迷茫的尋找教室和適應老師的口音中漸漸適應新的環境。

社會學的課程，老師藉由米歇爾.福柯《規訓與懲罰》一書帶我們了解從古至今的西方刑罰體系的改變，在接觸到這個課程後，發覺社會學者的研究讓我體會當代人民的行為模式，與時代進步的重要。一直對社會學很困惑的我也了解了這個課程的存在意義。



四、國外研修之生活學習

在西波希米亞大學的宿舍是兩人一間，與隔壁房一起共用衛浴設施，出門走路三分鐘就有路面電車可以搭乘，非常方便。在沒課時，我和朋友經常一起去附近逛，比爾森啤酒廠、大型賣場、百貨公司、市集....，在比爾森的生活很簡單樸實。假期時，我們可以搭乘歐洲的火車到各國遊玩，奧地利、瑞士、法國、比利時、德國，我為自己規劃了十天的旅程，自己搭乘火車在異國遨遊，雖然一開始很恐懼還迷路了，但我覺得自己在成長，整個旅程結束，我的人生感覺又更突破了！



五、研修之具體效益

- 1、使用英文溝通不再難以啟齒
- 2、結交各國的朋友，拓展國際視野
- 3、深入探索捷克及歐洲之美

六、感想與建議

半年的時間，一眨眼就過，回想第一天到捷克，我懷著忐忑不安的心情，恐懼和焦慮感，不敢相信自己真的要在捷克待半年，感謝捷克的學伴，帶我適應了陌生的環境，謝謝學校的老師，幫助了我很多，在捷克，這個對於我來說很陌生的國家，我受到了很多當地人的幫忙，真的很暖心很感謝！

很感謝建國科技大學和教育部提供這個機會讓我體驗了歐洲的生活及探索不同的文化，這半年的生活讓我的人生更加燦爛也會是我心中最美的回憶。