

學海飛颺學生出國研修心得

獲補助學年度:107學年度

薦送學校:建國科技大學

薦送系所:應用外語日文系

薦送年級:一年級

中文姓名:吳奕辰

研修國家:日本

研修學校:體健大學ウェルネススポーツ大学

2020/03/16

緣起

為什麼想出國交換

因為以前想要多學一種語言，而選擇了日文。高三畢業那年暑假，透過補習班而有了去東京語言學校念書的機會，去了一個多月，發現我很喜歡日本的生活。不管是文化還是食物，都跟台灣很不一樣。從那之後，很希望以後還能有這樣的機會。進到大學之後，學校剛好有跟東京一所大學合作，老師也問我有沒有興趣去交換留學看看，有獎學金的補助，聽到之後，馬上就答應了。

研修學校簡介

體健大學ウェルネススポーツ大学

這間大學在日本很多地方都有不同的校區，依據我們的程度剛好被分發到東京校區，位置算很方便。從電車車站走路到學校不到10分鐘就到了，還有一條商店街可以選擇每天中午的午餐，路口還有兩家便利商店。



國外研修之課程學習

課程內容

有口語、文法、單字、寫作、閱讀、日文檢定等課程。我對文章閱讀有待加強，檢定考試中，因為閱讀的部分而沒寫完，造成分數不太夠而沒通過。還有教日本人的生活習慣跟職場禮儀。像是敬酒時，職位低的酒杯不能高過職位高的酒杯。每位老師都有不同的教法，有的老師會講得較快來訓練我們的聽力，或是以玩遊戲的方式來增強我們的記憶力。在檢定前幾個禮拜，集中考試還有檢討我們的錯誤。同學中有從柬埔寨和越南來的，他們的日文口語雖然有一點點口音，但都很流利。



國外研修之生活學習

下課時間

我在租屋處旁的一家超市的青果部門打工，平常下課時，回家之後休息一下，等到晚上再到超市打工，這打工的經驗，讓我學到很多日本人的日常用語，跟同事間的溝通也訓練到我的日文會話，前輩們也都對我很好，日本有一句諺語是【**客人就是神**】，他們的服務業對待客人真的很用心，一直面帶笑容，又超級禮貌，很佩服他們的職人精神。打工是一個很特別的經驗。有放假時，就會到一些觀光景點看看，日本的景點都會融入當地的特色，推出當地的限定商品。





輕井澤



晴空塔
SKYTREE



鎌倉高校



7-11超市



打工



研修之具體效益

獨立生活:到陌生的地方，沒人能幫我，一切都靠自己打理，學會自己處理所有事情。

增強外語:幾乎都是跟日本人相處，沒有機會能夠講到中文，一整天都在練習日文。

開拓視野:到了國外，遇到更多人，學到更多人的看法與價值觀，不再侷限在台灣。

文化體驗:親身體驗到日本人在地的生活，而不是在電視或網路看看而已。



感想與建議

感想

雖然是第一次交換留學，卻讓我體驗到了很多日本人的生活方式，雖然東京人普遍算冷淡，但待人還是很有禮貌的。這次留學，印象最深刻的就是，半夜常常都會遇到地震，每次都很猶豫該不該跑出去。也很常遇到人身事故，日本人很常因為壓力或是各種原因透過電車來自殺，造成電車常常停擺。我覺得聽力跟口語是提升最多的部分，跟日本人溝通大致上都聽得懂，也可以大概回答出來。台灣的很多小吃都無法吃到，像是雞排、鹹酥雞這種，很懷念台灣的食物。經過8個月的交換，讓我成長了，讓我知道學習的重要。希望以後還能有這樣的機會。