

## 108 年度教育部學海飛颺出國研修心得報告



薦送學校、系所、年級:建國科技大學 應用外語系 二年甲班

學生姓名: 石育瑄

研修國家:捷克 Czech

研修學校: 西波希米亞大學 University Of West Bohemia

國外研修成績: 71 points

短片時間及標題: <https://youtu.be/70FozigFFuw>

製作日期:109/2/12

## 一、緣起

在一個全球化的時代，英文已成世界上最常使用的語言之一，從小就一直接觸英文，讓我對英文產生了極大的興趣，看著姐姐出國打工回來學了一口流利的英文，讓我不禁開始嚮往國外生活，這次透過學海飛颺計畫讓我有機會能夠前往捷克交換，拓展視野培養國際觀，增強個人英文能力。

## 二、研修學校介紹

西波希米亞大學(západočeská univerzita, UWB)，是一所位於捷克皮爾森的大學，它成立於1991年，當時機電工程學院和教育學院(兩所學校皆有40年的歷史)合併成立西波希米亞大學，目前有9個學院，62個系，130個學習課程，在學校附近設有六間宿舍，交通非常便捷，校內也有Erasmus Student Network(ESN)是一個幫助國際學生的組織，為學生解決各種問題，另外通常會分配一位學伴，出國前會先透過電子郵件互相聯絡，事先了解我所需要的幫助，抵達捷克後，有些學伴會帶國際學生去熟悉校園、幫助銀行開戶、交通卡儲值……等，此外這個組織的成員們還會不定期舉辦活動，除了增進同學間的感情，也能了解各國文化。



學校









#### 四、國外研修之生活學習(課外)

除了課程學習之外，我覺得我收穫最大的是課外生活與旅遊。

##### (一)飲食

歐洲的食物大多都為麵包、義大利麵居多，平時會與室友一起去超市購買食材，而宿舍裡有個小廚房讓我們能料理，既能省錢又能增進自己的料理技能，在宿舍我們的隔壁剛好是同校的學姐，有的時候我們會一起料理台灣的味道。



##### (二)旅遊與交通

放假的時間我喜歡到處去走走，走訪了一些捷克的熱門景點，讓我重新認識了捷克，除了捷克我還去了奧地利，雖然過程有突發狀況發生，但讓我多了一次成長的經驗，也讓我感受到當地人的親切溫暖，在捷克有一點讓我非常喜歡就是交通很便利，宿舍外面出來就是輕軌，到哪裡都非常便捷。



輕軌



布拉格-泰恩教堂



庫倫洛夫 Český Krumlov



哈爾施塔特 Hallstatt



維也納-霍夫堡

## 五、研修之具體效益

1. 語言與表達能力提升
2. 學習獨立自主生活
3. 拓展國際視野
4. 遇事能隨機應變
5. 文化交流

## 六、感想與建議

這次的出國交換生活，雖然只有短短的四個月，但讓我成長和學到了很多東西也

帶回了很多美好回憶，感謝學伴的幫助，感謝父母的支持，感謝教育部與建國的師長們讓我有這個機會來捷克交換。如果要來捷克建議要學一些捷克語，因為當地捷克人英文不見得會通。