

建國科技大學 學生出國研習成果報告



107 年度 2019 年 4 月~2020 年 3 月

前往國家：日本

交換學校：公立小松大學

交換科系：國際文化交流学科

學生姓名：王恩珉

目錄

一、 學海獎學金是什麼-----	P3
二、 公立小松大學簡介-----	P4~5
三、 出國留學的動機及目的-----	P6
四、 出國行前準備-----	P7
五、 在日交換生活 -----	P8~12
六、 開學前準備-----	P12~15
七、 推薦教育課程心得 -----	P15~19
八、 國外實習之具體效益-----	P19~20
九、 感想-----	P20~21

一、學海獎學金是什麼

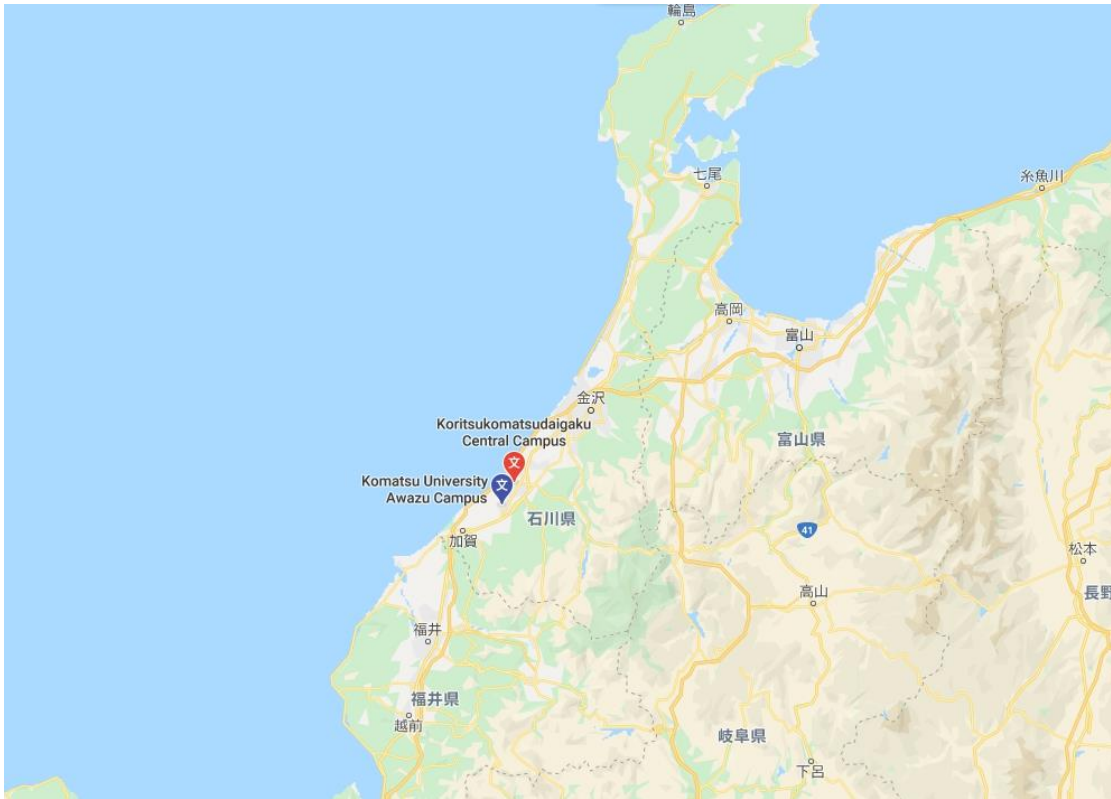
學海計畫是教育部主辦的學生海外留學獎學金，分成三種：學海飛颺、學海惜珠、學海築夢。其中，學海築夢是學生跟老師撰寫海外研究計畫用的，大部分是用在海外實習。學海惜珠的部分需要成績優異且需要有清寒證明的學生才能申請，只有學海飛颺計畫是任何在校生都可申請的項目，而我這次是申請學海飛颺。需要注意的地方是學海計畫是一年申請一次的，所以要特別注意時間。學海飛颺的部分，最少五萬，最多 30 萬，會分配到多少錢取決於學校的申請人數以及篩選標準，還有教育部提供當年多少名額。每個學校給每位出國留學的學生大致上都不同，因學校而有差異。

二、公立小松大學介紹

公立小松大學、為了應對急速變化的社會需求於 2018 年 4 月開學。繼承前校小松短期大學與小松看護學校，成立了「生產系統學部生產系統學科」、「保健醫療學部看護學科、臨床工學科」、「國際文化交流學部國際交流學科」。於南加賀的學術、文化產業的持續性發展為主的教育研究的核心形成的目標。在小松大學，四年制課程提供與當地市政當局和公司互動與合作的教育。並培訓活躍於世界各地的專業人員。



小松大學位於石川縣小松市並與車站相近



三、出國留學的動機及目的

自從高中開始讀觀光科開始就對日本有的一定的興趣，從阿姨那邊也聽到很多關於日本的事情，漸漸的發覺自己想做的事情「導遊」，上了大學之後鑽研日語系，也因為透過學海獎學金可以前往日本大學當交換生、加強語言能力和在日本當地生活，這些都有助於提升個人未來競爭力以及擴展世界觀。

在小松大學有許多關於日本文化與交流論的課程，對於喜歡日本文化的我來說是非常高興的一件事情，並且有關於交流的課程提升自己的語言溝通能力與應對外國人的溝通方式。

選擇出國留學也有一部份是想強迫自己獨立且強迫自己突破自己的能力極限，這些都是我選擇出國留學的目的。



四、出國行前準備

(一) 機票

基本上學校第一天都會做接送的動作，所以只要配合學校通知買機票就行了，但如果班機沒位置或是需要提早買機票的話也是跟學校通知找適合的時間。

(二) 簽證

簽證的話是去台北的台日交流中心辦簽證，要帶的資料有，日本再留資格認定書，護照，簽證費用，身分證正本和影本，簽證申請表。交齊之後工作天大約 2 天即可拿到留學簽證。

(三) 兵役

台灣的兵役問題其實我也不太清楚，但大部分都可詢問學校教官協助處理，我的情況是比較特殊，因體質問題免疫，要前往市公所取得免疫證明書並且攜帶印章和身分證和體檢書申請。

(四) 行李

基本上行李都是帶最基本的衣服和生活用品，大部分的生活用品在日本都能購買到所以不會有太大的問題，第一次過去可以帶大跟小行李，至少都會回台灣一次，可以用小行李把換季衣服拿回去。

五、在日交換生活

學校宿舍



學生宿舍是一人一間式小套房，一層樓有十幾間房間，每層樓都有個兩台共用洗衣機和烘衣機，隔音部分的話是很不錯的，雖然偶爾會聽到隔壁聊天的聲音，但實際生活品質是非常好的，廁所與廚房也是一間一個私人生活是不會被影響的。

交通方面



學校每天都會有固定的巴士發車，或是搭乘電車到學校
公立小松大學就在車站旁邊而已所以也是不錯的選擇，但需要花費 190 日幣
巴士則是不用錢

飲食

大部分早餐和晚餐我都是自己買材料來做，但學校附近有麵包店和便利商店，所以如果來不及的話可以直接用買的就好，午餐的話學校有賣便當可以吃，並且學校會提供學生折價券，附近有合作的店家都可以做使用喔！



大學附近有名的拉麵屋-岩本屋

六、開學前準備

由於公立小松大學才剛成立不久，所以對於交換學生的學分沒有太多的規定，所以我一學期選了大約 10 門課，日本在第一天會發學生手冊裡面有 1~4 年級的課程需要上什麼必修與選修與共通課程，學校也有網頁可以查シラバス(講課概要)去參考那堂課是上什麼課程內容，而我選的課程都是有關觀光課程與交流課程的部份，實際選課部份我認為跟台灣選課沒有太大的差別，一樣是退選加選，但比較值得注意的是交換學生要另外印一張出來給老師確認，確認完之後要拿給學務部做處理。

生活部份

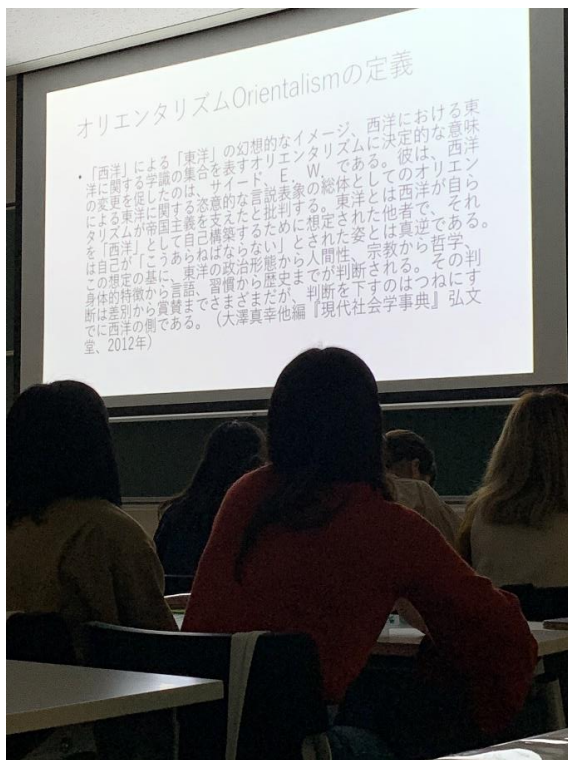
郵局開戶(非必須但有比較保險)

郵局開戶的時候要用他們那邊的印章，市公所附近有在賣印章可以買，手續部份學務所會有人帶所以是不會有太大的問題的。手機號碼、網路我去申請的時候有兩家電信公司跟我說明是合約未滿兩年是不能申請手機號碼的，只能申請網路卡，所以我只申請網路卡而已。

或是台灣租日本的 WIFI 機就可以不用去申請手機網路了。

七、推薦教育課程心得

國際交流論



來到國際文化交流學科當然要上他們的國際交流論，這堂課的老師是小原老師，課程內容主要是人際關係部份與關於溝通要怎麼樣才能相處融洽與外國人對東方人的刻板印象與解決方式。在第一堂上課的時候，老師會先讓全班的同學自己分組，一組大約4~7人，老師會希望每組的成員一起互相交流。這堂課最好的地方

就是可以跟日本人交流，很容易交到日本朋友。做報告時也可以互相交流文化。期末則是寫出2000字改善小松觀光的答案。

可持續性觀光

這堂課是由杓谷老師與中子老師與宮崎老師上的課，主要是在介紹觀光產業是什麼，過去和現在的觀光產業的不同，並且有過去和現代例子便於理解，觀光產業與可持續性觀光的不同點，優點和缺點都有詳細的講解。期末則是最後一堂課在課堂上寫出800字以上感想和自己對於觀光的看法。



八、國外實習之具體效益

- 一、增加日語溝通能力
- 二、理解日本禮儀
- 三、培養與提生獨自生活能力
- 四、理解日本教育制度與台灣教育制度的不同
- 五、拓展國際世界觀
- 六、體驗、了解日本文化與台灣文化的不同
- 七、理解日本人的生活方式與台灣人生活方式的不同
- 八、結交日本好友拓展人際關係
- 九、參加活動理解職場的運作
- 十、參加志工活動增進導遊能力

九、感想

在前往留學的第一個月非常非常的緊張，一直在擔心不能做好本分與交流這個動作，實際上要跟上他們的課程也差不多花了快一個月的時間，但在這一年間學到的東西實在非常的多，在台灣學習的兩年可能只能算是表層的一部份而已也說不定，2月19號結束了我一年的留學，心裡想的只有，嗯？我怎麼回來台灣了？的感覺，這次留學是我第一次在外生活並且在外國待那麼長的時間，當我開始適應日本的生活的時候，才發現我走出這步是正確的，現在也是有非常多的學生不敢留學，因為那是不同的國家講著不同的母語，所以不敢出國留學，其實一開始我也是那麼想的，但是我認為如果一直待在自己的舒適圈，你永遠不會知道出國留學所獲得的知識會有多麼珍貴且實用，接下來我也想告訴很多學生，不要只想待在自己的舒適圈，不要只想當個愛撒嬌的小孩，是時候出去走走看看世界怎麼運作，出去，好好磨練自己。留學所獲得的最大收穫我想應該就是抗壓性與如何把壓力或悲傷感化為動力讓自己在往更高的地方爬，只有如此才會讓自己成長。在台灣的時候，念書只有用看的，幾乎不會聽與講，出國留學後，環境性的強制聽與講反而是成長最快的方式。最後，我認為留學的寶貴經驗，遠遠超過一張畢業證書的價值，留學過後看看之前的自己會認為，我真的成長許多，並且會覺得，我長大了。

製作日期:2020/03/17